



Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ШКОЛ "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|---------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                     |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день         |                | Первая/ Среда                                                   |           |                  |      |          |                                |                          |
| Завтрак             |                | Бесплатное горячее питание                                      |           |                  |      |          |                                |                          |
|                     | 246            | Огурцы<br>свежие(порционно)                                     | 40        | 0                | 0    | 0        | 4                              | 5,16                     |
|                     | 498            | Котлеты из курицы с<br>соусом                                   | 100       | 9                | 13   | 9        | 190                            | 26,1                     |
|                     | 212,00         | Макаронные изделия                                              | 150       | 6                | 5    | 36       | 212                            | 5,03                     |
|                     | 693,00         | Какао с молоком                                                 | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             | 8,42                     |
|                     | 3,00           | Хлеб пшеничный,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания) | 40        | 3                | 0,48 | 15       | 76                             | 1,97                     |
|                     | ***            | Фрукт                                                           | 100       | 0                | 0    | 10       | 47                             | 10,75                    |
| Итого за<br>завтрак |                |                                                                 | 630       | 22               | 21   | 84       | 627                            | 57,43                    |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                     |                |                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день         |                | Первая/ Среда                                                                       |           |                  |      |          |                                |                          |
| Завтрак             |                |                                                                                     |           |                  |      |          |                                |                          |
|                     | 246            | Огурцы<br>свежие(порционно)                                                         | 40        | 0                | 0    | 0        | 4                              | 4,86                     |
|                     | 498            | Котлеты из курицы с<br>соусом                                                       | 110       | 9                | 13   | 9        | 190                            | 33,00                    |
|                     | 212,00         | Макаронные изделия                                                                  | 180       | 7                | 5    | 43       | 254                            | 5,27                     |
|                     | 693,00         | Какао с молоком                                                                     | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             | 7,94                     |
|                     | 3,00           | Хлеб пшеничный,<br>ржаной обогащенный<br>(для детского питания)                     | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                            | 2,80                     |
|                     | ***            | Фрукт                                                                               | 100       | 0                | 0    | 10       | 47                             | 10,13                    |
| Итого за<br>завтрак |                |  | 690       | 25               | 22   | 99       | 707                            | 64                       |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №3

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПНБ "Мелеузовское"

П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи          | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|---------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|---------------------------------|--------------------------|
|                     |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |                          |
| Неделя/день         |                | Первая/ Среда                                                   |           |                  |       |          |                                 |                          |
| Завтрак             |                |                                                                 |           |                  |       |          |                                 |                          |
|                     | 302            | Каша пшеничная молочная вязкая                                  | 210       | 8,7              | 13,1  | 41,9     | 319                             | 19,99                    |
|                     | 3              | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                              | 2,95                     |
|                     | 985            | Чай с сахаром                                                   | 200       | 0,1              | 0     | 9        | 35                              | 2,74                     |
| Итого за<br>Завтрак |                |                                                                 | 450       | 11,8             | 13,58 | 65,9     | 430                             |                          |
| Обед                |                |                                                                 |           |                  |       |          |                                 |                          |
|                     | 148            | Суп-лапша домашняя                                              | 250       | 2,6              | 4,3   | 11,6     | 96                              | 8,57                     |
|                     | 32таб.         | Огурцы свежие                                                   | 40        | 0                | 0     | 0        | 4                               | 7,72                     |
|                     | 498            | Котлеты из курицы с соусом                                      | 100       | 9                | 13    | 9        | 190                             | 39,05                    |
|                     | 212            | Макаронные изделия отварные                                     | 150       | 6                | 5     | 36       | 212                             | 7,53                     |
|                     | 693            | Какао с молоком                                                 | 200       | 4                | 3     | 14       | 98                              | 12,6                     |
|                     | 368            | Фрукт(яблоко)                                                   | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44                              | 16,06                    |
|                     | ***            | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                             | 4,45                     |
| Итого за Обед       |                |                                                                 | 900       | 27               | 26    | 103      | 758                             | 121,66                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2021 год.

Бозрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Первая/ Среда                                             |           |                  |       |          |                         |                       |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 302         | Каша пшеничная молочная вязкая                            | 260       | 8,7              | 13,1  | 41,9     | 319                     | 25,32                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                      | 3,28                  |
|                  | 985         | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,1              | 0     | 9        | 35                      | 3,03                  |
|                  |             |                                                           | 500       | 11,8             | 13,58 | 65,9     | 430                     |                       |
| Итого за Завтрак |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
| Обед             | 148         | Суп-лапша домашняя                                        | 250       | 2,6              | 4,3   | 11,6     | 96                      | 9,46                  |
|                  | 32 таб.     | Огурцы свежие                                             | 40        | 0                | 0     | 0        | 4                       | 8,52                  |
|                  | 498         | Котлеты из курицы с соусом                                | 100       | 9                | 13    | 9        | 190                     | 43,12                 |
|                  | 212         | Макаронные изделия отварные                               | 180       | 6                | 5     | 36       | 212                     | 9,23                  |
|                  | 693         | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 3     | 14       | 98                      | 13,89                 |
|                  | 368         | Фрукт(яблоко)                                             | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44                      | 17,76                 |
|                  | ***         | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     | 4,91                  |
| Итого за Обед    |             |                                                           | 930       | 27               | 26    | 103      | 758                     | 138,52                |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







Согласовано

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждено

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "27" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием<br>пищи    | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитич<br>еская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                  |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день      |                | Первая/ Среда                                                   |           |                  |      |          |                                |                          |
| Обед             |                | Бесплатное горячее питание                                      |           |                  |      |          |                                |                          |
|                  | 66             | Суп-лапша домашняя                                              | 250       | 2,6              | 4,3  | 11,6     | 96                             | 5,82                     |
|                  | 246            | Огурцы свежие                                                   | 40        | 0                | 0    | 0        | 4                              | 5,25                     |
|                  | 498,00         | Котлеты из курицы с соусом                                      | 100       | 9                | 13   | 9        | 190                            | 26,53                    |
|                  | 212,00         | Макаронные изделия                                              | 150       | 6                | 5    | 36       | 212                            | 5,12                     |
|                  | 693,00         | Какао с молоком                                                 | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             | 8,56                     |
|                  | 3,00           | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 40        | 3                | 0,48 | 15       | 76                             | 2,02                     |
|                  | 368,00         | Фрукт                                                           | 100       | 0                | 0    | 10       | 47                             | 10,93                    |
| Итого за<br>Обед |                |                                                                 | 880       | 25               | 26   | 96       | 723                            | 64,23                    |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием<br>пищи    | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетич<br>еская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                  |                |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день      |                | Первая/ Среда                                                   |           |                  |      |          |                                |                          |
| Обед             |                |                                                                 |           |                  |      |          |                                |                          |
|                  | 66             | Суп-лапша домашняя                                              | 250       | 2,6              | 4,3  | 11,6     | 96                             | 5,77                     |
|                  | 246            | Огурцы свежие                                                   | 40        | 0                | 0    | 0        | 4                              | 5,2                      |
|                  | 498,00         | Котлеты из курицы с соусом                                      | 110       | 9                | 13   | 9        | 190                            | 35,3                     |
|                  | 212,00         | Макаронные изделия                                              | 180       | 7                | 6    | 43       | 254                            | 5,63                     |
|                  | 693,00         | Какао с молоком                                                 | 200       | 4                | 3    | 14       | 98                             | 8,48                     |
|                  | 3,00           | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                            | 2,99                     |
|                  | 368,00         | Фрукт                                                           | 100       | 0                | 0    | 10       | 47                             | 10,83                    |
| Итого за<br>Обед |                | <i>Среда</i>                                                    | 940       | 28               | 27   | 111      | 803                            | 74,2                     |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



